

## Byla jsem jako misionář

6.6.2011 10:04

Onkologičtí pacienti v lázních? Před pětadvaceti lety tabu. Dnes ale i díky doktorce Wittnerové normální.

Před pětadvaceti lety jí lékaři dávali tři až pět let života. Jana Koželská onemocněla rakovinou, diagnóza ji psychicky srazila. Zvláštním řízením osudu se ale ocitla v Karlových Varech, v lázeňském domě Thomayer. Byla jednou z prvních onkologických patientek v experimentálním programu primářky Mileny Wittnerové.

„Paní primářka mi velmi pomohla, v první fázi hlavně psychicky. Dodávala ženám chuť a sebevědomí, od ní jsme nejmíc čerpaly,“ vzpomíná veselým hlasem na polovinu osmdesátých let.

V Karlových Varech tehdy Jana Koželská strávila pět týdnů. Přístup doktorky Wittnerové byl podle ní revoluční.

„Onkologičtí pacienti byli do té doby v lázeňských domech tabu. Třeba masěři se nás báli masírovat. Přitom u onkologických pacientů velmi záleží na psychice a na zájmu lékaře,“ říká.

Po svém vyléčení začala Jana Koželská pomáhat jiným. V roce 1993 založila sdružení Arcus-Onko Centrum, které působí po celé republice. Pro pacienty pořádá ozdravné pobyty, vydává brožury, organizuje přednášky i odborné kongresy.

„Pomáháme onkologickým pacientům a jejich rodinám zvládnout těžké okamžiky. Nabízíme pomocnou ruku, konzultace, poradenství a další užitečné služby,“ říká Jana Koželská, nositelka Ceny Olgy Havlové.

### Lázeňská revoluce

Doktorka Milena Wittnerová má na svědomí malou lázeňskou revoluci.

V roce 1985 začala s úzkou skupinou spolupracovníků zavádět onkologický program do lázeňských zařízení. Chtěli umožnit pacientům s nádorovým onemocněním, kteří prodělali náročnou onkologickou léčbu, rehabilitaci v lázních. Jenže narazili na bariéru odmítání. Prosadit v polovině osmdesátých let tuto myšlenku zavánělo téměř kacířstvím.

„Někteří zdravotníci byli proti, k naší snaze se stavěli velmi negativně. Nevěděli, jak se k onkologickým pacientům chovat,“ popisuje začátky nové epochy v lázeňství.

Odradit se však nenechala. Experiment, pro který získala v Karlových Varech prostor, později potvrdil pozitivní účinky lázeňské léčby na pacienty s rakovinou. Na začátku se ho zúčastnilo padesát lidí, které primářka Wittnerová se spolupracovníky pečlivě sledovala. Veškerá data zaznamenávali do tabulek. Subjektivní pocity pacientů i objektivní měření.

„Jednoznačně jsme prokázali, že pacienti po onkologické léčbě si v lázních zlepšují fyzickou i psychickou kondici a že mají lepší laboratorní výsledky. Mnozí z nich se dokonce vrátili do práce,“ popisuje lékařka.

Vyhráno ale ještě neměla. „Musela jsem o tom všechny přesvědčit, a tak jsem začala jezdit a vyprávět. Na výbor onkologické společnosti, na ministerstvo, na kraj. Připadala jsem si jako misionář,“ směje se.

Cíle nakonec dosáhla až v roce 1991, kdy onkologický program konečně prosadila do indikačního seznamu pro lázeňskou péči. A navrhla i tabulkové označení pro tento program - I/1. Všimla si totiž, že seznam indikací trochu překvapivě začíná až dvojkou.

„A tak jsem volnou jedničku využila. Důležité ale je, že se onkologický program prosadil i v dalších lázeňských zařízeních po zemi. To považuji za svou zásluhu,“ říká bývalá primářka sanatoria Thomayer.

Za celoživotní zásluhu o rozvoj lázeňství v Karlových Varech převzala Milena Wittnerová cenu Sdružení léčebných lázní.

**Autor článku:**

## Mladá fronta

[O společnosti](#)

[Produkty](#)

[Pro média](#)

[Kariéra](#)

[Kontakty](#)

## E15.cz

[Internetová inzerce](#)

[Tištěná inzerce](#)

[Předplatné](#)

[Redakce](#)

---

[Abecedazahrady.cz](#) [AutoRevue.cz](#) [AVmania.cz](#) [CoChceš.cz](#) [Connect.cz](#) [Dáma.cz](#) [DIGlarena.cz](#) [Dítěroku.cz](#) [Doupě.cz](#) [E15.cz](#) [EUF](#)  
[Fitweb.cz](#) [Hledjency.cz](#) [KdeSportovat.cz](#) [Kniha.cz](#) [JNP.cz](#) [LetenkyLevně.cz](#) [LidéAZemě.cz](#) [Maminka.cz](#) [MobilMania.cz](#) [MotoGPspo](#)  
[Profit.cz](#) [Realit.cz](#) [Recepty.cz](#) [SportRevue.cz](#) [Strategie.cz](#) [VTM.cz](#) [ZDN.cz](#) [Ženy.cz](#) [Živě.cz](#)



Copyright 2013 Mladá fronta a. s.

Publikování nebo další šíření obsahu webu je bez písemného souhlasu redakce zakázáno.